



# Formations

*Enseigner et accompagner  
avec la psychopédagogie*



N° SIREN : 834 352 858  
Organisme de formation enregistré sous le numéro 76 34 09850 34  
auprès du Préfet de Région Occitanie  
TVA non applicable en vertu de l'article 293 B du CGI

# Présentation du Jardin Pédagogique

---

Convaincue que chaque individu possède en lui un potentiel unique, je travaille depuis toujours au service de ma passion : l'humain et la pédagogie.

Diplômée en Master 2 Sciences de l'Éducation mention Conseil et Formation en Éducation, j'ai **coordonné pendant 10 ans les équipes de directions et pédagogiques d'un réseau régional de CFA en vue de les accompagner à l'amélioration constante de leurs pratiques.**

Aujourd'hui **psychopédagogue**, j'accompagne des jeunes en difficulté scolaire, en décrochage ou refus scolaire anxieux, présentant des troubles de l'apprentissage, de l'attention ou souffrant d'un manque d'autonomie et de confiance en eux dans les apprentissages.

Ces accompagnements sont **individuels** en libéral et en **Centre Médico-Psycho-Pédagogique**, ainsi qu'en **collectif** dans le cadre d'interventions dans des établissements.

Par ailleurs, **je forme les professionnels de la pédagogie** afin qu'ils découvrent les apports de la psychopédagogie et les intègrent dans leurs pratiques. En effet, j'ai pu constater qu'à bien des égards, les enseignants, CPE, surveillants et professionnels de l'accompagnement scolaire doivent faire face à la **difficulté croissante des jeunes à se concentrer, à être attentif, à mémoriser, à trouver du sens aux apprentissages et à prendre du plaisir en apprenant.**

Basées sur des techniques **d'animations participatives** et sur une **approche expérientielle**, j'ai à cœur que les participants vivent par eux-mêmes l'approche pédagogique transmise en formation et puissent la mettre en application dès le lendemain de la formation.





Dans une **approche globale de l'apprenant**, les ressources que j'utilise sont issues de plusieurs courants pédagogiques, de la psychologie, de la communication non violente et nourries par les récents éclairages apportés par les neurosciences cognitives. **Ma posture et les outils travaillés son également le fruit de 10 ans d'expérience dans les CFA de l'artisanat, au plus près des apprenants et des enseignants.**

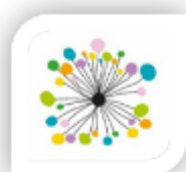
*Organisme de formation respectant les critères qualités en vigueur - référencé par Datadock*



# Sommaire

---

	Former et enseigner autrement avec la psychopédagogie positive.....	4
	Apprendre à apprendre, ou la pédagogie des gestes mentaux.....	6
	Les secrets de la mémoire, pour des apprentissages solides et durables.....	8
	Groupes d'analyse de pratiques professionnelles.....	9



## - FORMER ET ENSEIGNER AUTREMENT AVEC LA PSYCHOPÉDAGOGIE -

### ➤ Objectifs de formation

- S'approprier les fondamentaux de la psychopédagogie pour favoriser l'attention, la concentration et le plaisir d'apprendre,
- Être en mesure de tenir compte des différentes façons d'apprendre pour faciliter les apprentissages,
- Enseigner et former en intégrant la métacognition,
- Être en mesure d'adapter ses méthodes d'animation et d'utiliser des outils innovants et participatifs pour capter l'attention des apprenants.

#### Samedis

07 novembre 2020

28 novembre 2020

09 janvier 2021

9h00-17h00

### ➤ Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes cognitifs et connaître les gestes mentaux pour créer des séquences pédagogiques qui favorisent les apprentissages,
- Être en capacité d'adapter ses méthodes pédagogiques en fonction des différences cognitives et évocatrices des apprenants,
- S'approprier les fondamentaux de la communication non-violente pour garantir un climat serein et propice aux apprentissages.

150€ la journée  
soit 400 €  
pour les 3 jours

### ➤ Contenu

- L'approche globale de l'apprentissage et de l'apprenant : la psychopédagogie,
- La mise en projet et les évocations mentales,
- L'attention, la concentration, la mémorisation, la compréhension, la réflexion et l'imagination sous l'angle de la pédagogie des gestes mentaux et des neurosciences éducatives,
- Les 4 étapes de la communication non-violente et les pistes pour les appliquer dans la relation pédagogique,

4 av. de l'école  
d'agriculture  
à Montpellier

### ➤ **Modalités d'animation**

- Pédagogie participative avec expérimentation de tous les outils proposés, en cohérence avec les approches transmises,
- Réactivations régulières des acquis.

### ➤ **Modalités d'évaluation**

- La satisfaction sera évaluée par le biais d'un questionnaire,
- Les acquis seront évalués sur la base d'un exercice de réactivation.



## - APPRENDRE A APPRENDRE OU LA PEDAGOGIE DES GESTES MENTAUX -

### ➤ Objectifs de formation

- Savoir tenir compte des différentes façons d'apprendre pour faciliter les apprentissages et capter l'attention de tous,
- S'approprier des outils qui permettent de comprendre son propre fonctionnement puis celui des apprenants,
- Être en mesure de construire des séquences pédagogiques efficaces, ludiques et respectueuses des différences cognitives.

### ➤ Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est la pédagogie des gestes mentaux (Antoine de la Garanderie),
- Comprendre les concepts fondamentaux : évocation mentale et mise en projet,
- Connaître les différents gestes mentaux et savoir comment les solliciter dans une séquence pédagogique.

### ➤ Contenu

- Définition et philosophie de la gestion mentale, ou pédagogie des gestes mentaux,
- Les bases de la pédagogie des gestes mentaux :
  - Les évocations
  - La mise en projet
  - Les gestes mentaux : attention, mémorisation, compréhension, réflexion, imagination créatrice,
- Introduction au dialogue pédagogique

Week-end  
05 et 06 déc. 2020  
OU  
30 et 31 janvier 2021

9h00-17h00

150€ la journée  
soit 300 €  
pour les 2 jours

4 av. de l'école  
d'agriculture  
à Montpellier

## ➤ Modalités d'animation

- Pédagogie participative avec expérimentation de tous les outils proposés, en cohérence avec les approches transmises,
- Exercices de réactivation.

## ➤ Modalités d'évaluation

- La satisfaction sera évaluée par le biais d'un questionnaire,
- Les acquis seront évalués sur la base d'un exercice de réactivation des acquis.



- LES SECRETS DE LA MEMOIRE  
POUR DES APPRENTISSAGES  
SOLIDES ET DURABLES -

➤ Objectifs de formation

- Être en mesure d'accompagner au mieux les apprenants à développer leurs capacités de mémorisation.

➤ Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes et le fonctionnement de la mémoire au regard des dernières découvertes en neurosciences éducatives,
- Connaître les différentes étapes du processus de mémorisation et savoir comment les appliquer en classe,
- S'approprier des outils ludiques pour développer les capacités de mémorisation des apprenants.

➤ Contenu

- Mise en projet et évocations mentales,
- Mémoire court terme / mémoire long terme : passer de l'une à l'autre,
- La réactivation ou récupération des informations.

➤ Modalités d'animation

- Exercices pratiques
- Réactivation
- Pédagogie participative avec expérimentation d'outils / jeux

➤ Modalités d'évaluation

- La satisfaction sera évaluée par le biais d'un questionnaire.
- Les acquis seront évalués sur la base d'un exercice de réactivation.

Week-end  
27 et 28 mars 2021  
OU  
10 et 11 avril 2021

9h00-17h00

150€ la journée  
soit 300 €  
pour les 2 jours

4 av. de l'école  
d'agriculture  
à Montpellier





## - GROUPE D'ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES -

### ➤ Objectifs

- Analyser sa pratique professionnelle d'enseignant ou formateur, dans une démarche d'amélioration constante,
- Bénéficier de l'intelligence collective en vue de résoudre une problématique,
- Intégrer la démarche analytique dans sa pratique quotidienne (praticien réflexif).

Les mercredis  
de 17h à 20h

### ➤ Modalités d'animation

- Groupe de 6 à 8 personnes qui analyse une situation exposée par l'un des participants,
- Méthodologie particulière, dont l'animateur est garant, qui favorise la sécurité des personnes, la confidentialité et la bienveillance au sein du groupe.

50€  
la séance de  
3h00

### ➤ Modalités d'évaluation

- La satisfaction sera évaluée par le biais d'un questionnaire.

4 av. de l'école  
d'agriculture  
à Montpellier





**Toutes ces formations peuvent être organisées dans votre établissement, partout en France. Les programmes seront élaborés avec vous, sur-mesure en fonction de vos besoins.**



**Les formations du Jardin Pédagogique sont « Datadockées » : respectueuses des exigences qualités en vigueur, elles peuvent être financées par votre fond de formation ou par Pôle Emploi.**



**Joëlle ALARCON**

**06 18 51 64 56**

[jardinpedagogique@outlook.fr](mailto:jardinpedagogique@outlook.fr)

[www.lejardinpedagogique.fr](http://www.lejardinpedagogique.fr)

<https://www.facebook.com/lejardinpedagogiquemontpellier/>

