



Formation Individuelle et à distance

*Enseigner et accompagner
avec la psychopédagogie*

N° SIREN : 834 352 858
Organisme de formation enregistré sous le numéro 76 34 09850 34
auprès du Préfet de Région Occitanie
TVA non applicable en vertu de l'article 293 B du CGI

Présentation du Jardin Pédagogique

Convaincue que chaque individu possède en lui un potentiel unique, je travaille depuis toujours au service de ma passion : l'humain et la pédagogie.

Diplômée en Master 2 Sciences de l'Éducation mention Conseil et Formation en Éducation, j'ai coordonné pendant 10 ans les équipes de directions et pédagogiques d'un réseau régional de CFA en vue de les accompagner à l'amélioration constante de leurs pratiques.

Aujourd'hui **psychopédagogue et coach certifiée**, j'accompagne des jeunes en difficulté scolaire, en décrochage ou refus scolaire anxieux, présentant des troubles de l'apprentissage, de l'attention ou souffrant d'un manque d'autonomie et de confiance en eux dans les apprentissages.

Ces accompagnements sont **individuels en libéral** et en **Centre Médico-Psycho-Pédagogique**, ainsi qu'en **collectif** dans le cadre d'interventions dans des établissements.

Par ailleurs, **je forme et coache les professionnels de la pédagogie** afin qu'ils découvrent les apports de la psychopédagogie et les intègrent dans leurs pratiques. En effet, j'ai pu constater qu'à bien des égards, les enseignants, CPE, surveillants et professionnels de l'accompagnement scolaire doivent faire face à la **difficulté croissante des jeunes à se concentrer, à être attentif, à mémoriser, à trouver du sens aux apprentissages et à prendre du plaisir en apprenant.**

Basées sur des techniques **d'animations participatives** et sur une **approche expérientielle**, j'ai à cœur que le stagiaire vive par lui-même l'approche pédagogique transmise en formation et puisse la mettre en application pendant la formation.

Dans une **approche globale de l'apprenant**, les ressources que j'utilise sont issues de plusieurs courants pédagogiques, de la psychologie, de la communication non violente et nourries par les récents éclairages apportés par les neurosciences cognitives. **Ma posture et les outils travaillés son également le fruit de 10 ans d'expérience dans les CFA de l'artisanat, au plus près des apprenants et des enseignants.**



*Formation-action individuelle et à distance
qui associe **coaching, analyse de pratiques professionnelles,**
théorie et apports d'outils.*

➤ Objectif de la formation

- Développer sa posture et ses compétences en psychopédagogie en vue d'enseigner, d'accompagner ou de faire évoluer sa pratique professionnelle.

➤ Prérequis

- Être un professionnel des métiers de la formation / éducation / enseignement ou avoir un projet professionnel dans ces domaines.

➤ Objectifs pédagogiques

- S'approprier les fondamentaux de la psychopédagogie pour favoriser l'attention, la concentration et le plaisir d'apprendre,
- Être en mesure de tenir compte des différentes façons d'apprendre pour faciliter les apprentissages,
- Enseigner, accompagner et former en intégrant la métacognition,
- Être en mesure d'adapter ses méthodes d'animation et d'utiliser des outils innovants et participatifs pour capter l'attention des apprenants,
- Construire un projet (ou une évolution) professionnel cohérent avec ses valeurs.



➤ Module 1 – 24H

16 séances d'1h30

- Identification de vos **valeurs** et de vos **besoins** pour développer un projet professionnel ou réfléchir à une évolution professionnelle **en cohérence avec ce que vous êtes**,
- Travail sur vos **qualités, compétences** et **talents** (actuels et à renforcer),
- La **psychopédagogie** : origines, cadres d'intervention, ce que ce c'est et ce que ce n'est pas, les autres professionnels "partenaires"
- Les **mécanismes d'apprentissage** à travers plusieurs angles de vue : pédagogique, physiologique et neuroscientifique
- Apprendre avec son **coeur** : la sphère émotionnelle comme frein ou levier d'apprentissage
- Apprendre avec son **corps** : l'hygiène de vie comme frein ou levier d'apprentissage
- Les fondamentaux de la **gestion mentale** (pédagogie des moyens d'apprendre) :
 - Evocations mentales et mise en projet
 - Attention / concentration
 - Mémorisation
 - Compréhension
 - Réflexion
 - Imagination créatrice
- La **carte mentale** (« Mindmapping »), un outil pédagogique pas comme les autres
- Les apprenants aux **besoins spécifiques** : TDA-H, autisme, hauts potentiels et « dys »

➤ **Module 2 – 6H** **4 séances d'1h30**

- **Supervision**, analyse de pratiques professionnelles

Uniquement pour les stagiaires qui souhaitent s'installer comme psychopédagogue :

- **L'entretien d'anamnèse** : objectifs, écoute active, synchronisation, posture, questionnement, issues possibles
- **Aide à l'installation** : les dépenses à prévoir, le régime fiscal, le statut juridique, la communication, les tarifs.

➤ **Modalités pédagogiques**

- 1H30 de formation-action chaque semaine sur une durée comprise entre 4 et 6 mois, avec travaux à réaliser entre chaque rendez-vous,
- A distance via Zoom, Skype ou Messenger, (ou en présentiel à Montpellier)
- Les points du programme peuvent évoluer en fonction du stagiaire, de son rythme, de ses connaissances, afin qu'il bénéficie d'une formation-action sur-mesure,
- Allers-retours permanents entre la théorie et la pratique.

➤ **Modalités d'évaluation**

- Dernière séance consacrée à l'évaluation
- Suite à cette séance, une attestation de formation détaillant les compétences acquises et maîtrisées vous sera délivrée.

➤ **Tarifs**

Module 1, soit 24h de formation réparties en 16 séances d'1h30 : 1 560 € net de taxe

Module 1 + Module 2, soit 30h de formation réparties en 20 séances d'1h30 : 1 950 € net de taxe

➤ Bon à savoir

- Le Jardin Pédagogique répond aux critères qualités « Datadock » ; à ce titre, cette formation-individuelle **peut être prise en charge par différents organismes de financement** des formation (OPCO), ainsi que par le **Pôle Emploi**,
- La formation étant individuelle et « sur-mesure », elle n'est pas référencée au RNCP ; par conséquent, **votre compte CPF ne peut pas la financer**,
- Cette formation étant individuelle, vous pouvez la démarrer à n'importe quel moment de l'année.



Joëlle ALARCON

06 18 51 64 56

jardinpedagogique@outlook.fr

www.lejardinpedagogique.fr

<https://www.facebook.com/lejardinpedagogiquemontpellier/>

<https://www.linkedin.com/in/jo%C3%ABlle-alarcon-493466173/>

