



# Formation

## Individuelle et à distance

*Enseigner et accompagner  
avec la psychopédagogie*



N° SIREN : 834 352 858  
Organisme de formation enregistré sous le numéro 76 34 09850 34  
auprès du Préfet de Région Occitanie  
TVA non applicable en vertu de l'article 293 B du CGI

## Présentation du Jardin Pédagogique

---

Convaincue que chaque individu possède en lui un potentiel unique, je travaille depuis toujours au service de ma passion : l'humain et la pédagogie.

Diplômée en Master 2 Sciences de l'Éducation mention Conseil et Formation en Éducation, j'ai coordonné pendant 10 ans les équipes de directions et pédagogiques d'un réseau régional de CFA en vue de les accompagner à l'amélioration constante de leurs pratiques.

Aujourd'hui **psychopédagogue et coach certifiée**, j'accompagne des jeunes en difficulté scolaire, en décrochage ou refus scolaire anxieux, présentant des troubles de l'apprentissage, de l'attention ou souffrant d'un manque d'autonomie et de confiance en eux dans les apprentissages.

Ces accompagnements sont **individuels en libéral** et en **Centre Médico-Psycho-Pédagogique**, ainsi qu'en **collectif** dans le cadre d'interventions dans des établissements.

Par ailleurs, **je forme et coache les professionnels de la pédagogie** afin qu'ils découvrent les apports de la psychopédagogie et les intègrent dans leurs pratiques. En effet, j'ai pu constater qu'à bien des égards, les enseignants, CPE, surveillants et professionnels de l'accompagnement scolaire doivent faire face à la **difficulté croissante des jeunes à se concentrer, à être attentif, à mémoriser, à trouver du sens aux apprentissages et à prendre du plaisir en apprenant.**

Basées sur des techniques **d'animations participatives** et sur une **approche expérientielle**, j'ai à cœur que le stagiaire vive par lui-même l'approche pédagogique transmise en formation et puisse la mettre en application pendant la formation.

Dans une **approche globale de l'apprenant**, les ressources que j'utilise sont issues de plusieurs courants pédagogiques, de la psychologie, de la communication non violente et nourries par les récents éclairages apportés par les neurosciences cognitives. **Ma posture et les outils travaillés son également le fruit de 10 ans d'expérience dans les CFA de l'artisanat, au plus près des apprenants et des enseignants.**



- ENSEIGNER ET ACCOMPAGNER  
AVEC LA PSYCHOPÉDAGOGIE -



*Formation-action individuelle et à distance  
qui associe **coaching, analyse de pratiques professionnelles,**  
**théorie et apports d'outils.***

➤ **Objectif de la formation**

- Développer sa posture et ses compétences en psychopédagogie en vue d'enseigner, d'accompagner ou de faire évoluer sa pratique professionnelle.

➤ **Prérequis**

- Être un professionnel des métiers de la formation / éducation / enseignement ou avoir un projet professionnel dans ces domaines.

➤ **Objectifs pédagogiques**

- S'approprier les fondamentaux de la psychopédagogie pour favoriser l'attention, la concentration et le plaisir d'apprendre,
- Être en mesure de tenir compte des différentes façons d'apprendre pour faciliter les apprentissages,
- Enseigner, accompagner et former en intégrant la métacognition et les apports des neurosciences cognitives,
- Comprendre les facteurs d'hétérogénéité des publics et accompagner la différence,
- Être en mesure d'adapter ses méthodes d'animation et d'utiliser des outils innovants et participatifs pour capter l'attention des apprenants,

- S'approprier l'esprit et les outils de la communication non-violente pour prévenir et gérer les conflits avec les apprenants et/ou les parents et/ou ses pairs,
- Construire un projet (ou une évolution) professionnel cohérent avec ses valeurs.

## ➤ Contenu

- La **psychopédagogie** : origines, cadres d'intervention, ce que ce c'est et ce que ce n'est pas, les autres professionnels "partenaires"
- Les **mécanismes d'apprentissage** à travers plusieurs angles de vue : pédagogique, physiologique et neuroscientifique
- Apprendre avec son **coeur** : la sphère émotionnelle comme frein ou levier d'apprentissage
- Apprendre avec son **corps** : l'hygiène de vie comme frein ou levier d'apprentissage
- Les fondamentaux de la **gestion mentale** (pédagogie des moyens d'apprendre) :
  - Evocations mentales et mise en projet
  - Attention / concentration
  - Mémorisation
  - Compréhension
  - Réflexion
  - Imagination créatrice
- La **carte mentale** (« Mindmapping »), un outil pédagogique pas comme les autres
- Accompagner les apprenants aux **besoins spécifiques** : TDA-H, TSA, hauts potentiels et « dys »
- Zoom sur la **différenciation pédagogique** comme moyen de répondre à l'**hétérogénéité** des apprenants,
- Les fondamentaux de la **communication non-violente** : esprit, étapes et applications dans la relation psychopédagogique



## ➤ Modalités pédagogiques et durée

- 16 séances d'1h30, soit 24H de formation-action individuelle
- Séances hebdomadaires sur une durée comprise entre 4 et 6 mois, avec travaux à réaliser entre chaque rendez-vous,
- Envoi des supports pédagogiques après chaque séance, en fonction de ce qui a été vu,
- A distance via Zoom, Skype ou Messenger, (ou en présentiel à Montpellier)
- Les points du programme peuvent évoluer en fonction du stagiaire, de son rythme, de ses connaissances, afin qu'il bénéficie d'une formation-action sur-mesure,
- Allers-retours permanents entre la théorie et la pratique,
- Participation 1 fois par mois à un « Apéro Psychopéдаго » Zoom regroupant l'ensemble des stagiaires, pour créer du lien, se faire du réseau et échanger sur des thématiques précises.

## ➤ Modalités d'accès à la formation

- Après un premier échange par mail ou téléphone, envoi du programme détaillé, d'un devis et d'un dossier d'inscription,
- Si l'intérêt pour la formation est confirmé et que les éléments du dossier d'inscription sont cohérents avec les prérequis attendus, planification d'un entretien préalable au démarrage qui a pour vocation de mieux cibler vos besoins en formation et d'adapter la formation individuelle à vos spécificités,
- Envoi du contrat de formation,
- Démarrage de la formation !



## ➤ Modalités d'évaluation

- Dernière séance consacrée à l'évaluation : réalisation d'une carte mentale récapitulative de la formation et mise en situation.
- Suite à cette séance, une attestation de formation détaillant les compétences acquises et maîtrisées vous sera délivrée.

## ➤ Tarif

1 560 € net de taxe

Modalités de paiement proposées : au mois ou en 2 ou 3 fois

## ➤ Bon à savoir

- Le Jardin Pédagogique a obtenu la **certification qualité Qualiopi** au titre de la catégorie « actions de formation » ; à ce titre, cette formation-action individuelle **peut être prise en charge par différents organismes de financement** des formation (OPCO), ainsi que par le **Pôle Emploi**,
- La formation étant individuelle et « sur-mesure », elle n'est pas référencée au RNCP ; par conséquent, **votre compte CPF ne peut pas la financer**,
- Vous pouvez la démarrer à n'importe quel moment de l'année,
- Si certaines séances sont programmées à Montpellier, les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.





## Joëlle ALARCON

**06 18 51 64 56**

[jardinpedagogique@outlook.fr](mailto:jardinpedagogique@outlook.fr)

[www.lejardinpedagogique.fr](http://www.lejardinpedagogique.fr)

<https://www.facebook.com/lejardinpedagogiquemontpellier/>

<https://www.linkedin.com/in/jo%C3%ABlle-alarcon-493466173/>

