

LES OUTILS DU COACHING DANS L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOPÉDAGOGIQUE DES ADOLESCENTS



➤ Objectif de la formation

- S'approprier des outils issus du coaching afin de les utiliser de manière ajustée dans l'accompagnement psychopédagogique des adolescents.

➤ Prérequis

- Être psychopédagogue ou avoir suivi une formation en psychopédagogie,
- A défaut, être un professionnel de l'accompagnement.

➤ Objectifs pédagogiques

- Comprendre comment **coaching et psychopédagogie peuvent se compléter** et s'enrichir au service de la qualité de l'accompagnement des adolescents,
- Acquérir les fondamentaux sur **l'adolescence**,
- Travailler sa **posture** avec ce public,
- Découvrir et s'approprier des **outils** pour travailler la **connaissance de soi et le renforcement positif**,
- Apprendre à **questionner** efficacement,
- Savoir impulser et accompagner le **passage à l'action**.

➤ Contenu

- La psychopédagogie et le coaching : définitions, contours et complémentarités,
- La **posture** du praticien : entre psychopédagogue et coach, trouver la juste place,
- Zoom sur **l'adolescence** : construction psychique, émotionnelle et physique,
- Le pouvoir des « bonnes » **questions** : comment questionner efficacement ?
- **Connaissance** de soi et **renforcement** positif : outils,
- **Motivation** et passage à **l'action** : outils.

➤ Modalités pédagogiques et durée

- 6 séances d'1h30, soit 9H de formation-action individuelle
- Séances hebdomadaires sur une durée comprise entre 2 et 3 mois, avec travaux à réaliser entre chaque rendez-vous,
- Envoi des supports pédagogiques après chaque séance, en fonction de ce qui a été vu,
- A distance via Zoom (ou en présentiel à Montpellier)
- Allers-retours permanents entre la théorie et la pratique,
- Participation 1 fois par mois à un « Apéro Psychopédago » Zoom regroupant l'ensemble des stagiaires, pour créer du lien, se faire du réseau et échanger sur des thématiques précises.

➤ Modalités d'évaluation

- Réalisation d'une carte mentale récapitulative de la formation et mise en situation.
- Suite à cette séance, une attestation de formation détaillant les compétences acquises et maîtrisées vous sera délivrée.

➤ Tarif

600 € net de taxe

Tarif préférentiel pour les stagiaires de la formation « Enseigner et accompagner avec la psychopédagogie » : **500 € net de taxe**

Si financement personnel, modalités de paiement proposées : à la séance / au mois / en 2 ou 3 fois





Joëlle ALARCON

06 18 51 64 56

jardinpedagogique@outlook.fr

www.lejardinpedagogique.fr

<https://www.facebook.com/lejardinpedagogiquemontpellier/>

<https://www.linkedin.com/in/jo%C3%ABlle-alarcon-493466173/>

