



# Formation

## Individuelle et à distance

*Les outils du coaching dans  
l'accompagnement  
psychopédagogique des  
adolescents*



**Certification qualité délivrée au titre des actions formation**

N° SIREN : 834 352 858  
Organisme de formation enregistré sous le numéro 76 34 09850 34  
auprès du Préfet de Région Occitanie  
TVA non applicable en vertu de l'article 293 B du CGI

## Présentation du Jardin Pédagogique

---

Convaincue que chaque individu possède en lui un potentiel unique, je travaille depuis toujours au service de ma passion : l'humain et la pédagogie.

Diplômée en Master 2 Sciences de l'Éducation mention Conseil et Formation en Éducation, j'ai coordonné pendant 10 ans les équipes de directions et pédagogiques d'un réseau régional de CFA en vue de les accompagner à l'amélioration constante de leurs pratiques.

Aujourd'hui **psychopédagogue et coach certifiée**, j'accompagne des jeunes en difficulté scolaire, en décrochage ou refus scolaire anxieux, présentant des troubles de l'apprentissage, de l'attention ou souffrant d'un manque d'autonomie et de confiance en eux dans les apprentissages.

Ces accompagnements sont **individuels en cabinet** et **collectifs** dans le cadre d'interventions dans des établissements scolaires et médico-sociaux.

Par ailleurs, **je forme et coache les professionnels de la pédagogie** afin qu'ils découvrent les apports de la psychopédagogie et les intègrent dans leurs pratiques. En effet, j'ai pu constater qu'à bien des égards, les enseignants, CPE, surveillants et professionnels de l'accompagnement scolaire doivent faire face à la **difficulté croissante des jeunes à se concentrer, à être attentif, à mémoriser, à trouver du sens aux apprentissages et à prendre du plaisir en apprenant.**

Basées sur des techniques **d'animations participatives** et sur une **approche expérientielle**, j'ai à cœur que le stagiaire vive par lui-même l'approche pédagogique transmise en formation et puisse la mettre en application dès le lendemain.

Dans une **approche globale de l'apprenant**, les ressources que j'utilise sont issues de plusieurs courants pédagogiques, de la pédagogie des moyens d'apprendre, de la psychologie, de la communication non-violente et nourries par les récents éclairages apportés par les neurosciences cognitives.



## - LES OUTILS DU COACHING DANS L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOPÉDAGOGIQUE DES ADOLESCENTS -



### ➤ Objectif de la formation

- S'approprier des outils issus du coaching afin de les utiliser de manière ajustée dans l'accompagnement psychopédagogique des adolescents.

### ➤ Prérequis

- Être psychopédagogue ou avoir suivi une formation en psychopédagogie,
- A défaut, être un professionnel de l'accompagnement.

### ➤ Objectifs pédagogiques

- Comprendre comment **coaching et psychopédagogie peuvent se compléter** et s'enrichir au service de la qualité de l'accompagnement des adolescents,
- Acquérir les fondamentaux sur **l'adolescence**,
- Travailler sa **posture** avec ce public,
- Découvrir et s'approprier des **outils** pour travailler la **connaissance de soi et le renforcement positif**,
- Apprendre à **questionner** efficacement,
- Savoir impulser et accompagner le **passage à l'action**.

### ➤ Contenu

- La psychopédagogie et le coaching : définitions, contours et complémentarités,
- La **posture** du praticien : entre psychopédagogue et coach, trouver la juste place,
- Zoom sur **l'adolescence** : construction psychique, émotionnelle et physique,
- Le pouvoir des « bonnes » **questions** : comment questionner efficacement ?
- **Connaissance de soi et renforcement positif** : outils,
- **Motivation et passage à l'action** : outils.

## ➤ Modalités pédagogiques et durée



- 6 séances d'1h15, soit 7H30 de formation-action individuelle
- Séances hebdomadaires sur une durée comprise entre 2 et 3 mois,
- Envoi des supports pédagogiques après chaque séance, en fonction de ce qui a été vu,
- A distance via Zoom (ou en présentiel à Montpellier)
- Allers-retours permanents entre la théorie et la pratique,
- Participation 1 fois par mois à un « Apéro Psychopédago » Zoom regroupant l'ensemble des stagiaires, pour créer du lien, se faire du réseau et échanger sur des thématiques précises.

## ➤ Modalités d'évaluation

- Réalisation d'une carte mentale récapitulative de la formation et mise en situation.
- Suite à cette séance, une attestation de formation détaillant les compétences acquises et maîtrisées vous sera délivrée.

## ➤ Tarif

**600 € net de taxe**

Tarif préférentiel pour les stagiaires de la formation « Enseigner et accompagner avec la psychopédagogie » : **500 € net de taxe**

Si financement personnel, modalités de paiement proposées : à la séance / au mois / en 2 ou 3 fois

## ➤ Modalités d'accès

- Après un premier échange par mail ou téléphone, envoi du programme détaillé, d'un devis et d'un dossier d'inscription,
- Si l'intérêt pour la formation est confirmé et que les éléments du dossier d'inscription sont cohérents avec les prérequis attendus, planification d'un entretien préalable au démarrage qui a pour vocation de mieux cibler vos besoins en formation et d'adapter la formation individuelle à vos spécificités,

- Envoi du contrat de formation,
- Démarrage de la formation !

### ➤ **Bon à savoir**

- Le Jardin Pédagogique a obtenu la **certification qualité Qualiopi** au titre de la catégorie « actions de formation » ; à ce titre, cette formation-action individuelle **peut être prise en charge par différents organismes de financement** des formation (OPCO), ainsi que par le **Pôle Emploi**,
- La formation étant individuelle et « sur-mesure », elle n'est pas référencée au RNCP ; par conséquent, **votre compte CPF ne peut pas la financer**,
- Vous pouvez la démarrer à n'importe quel moment de l'année,
- Si certaines séances sont programmées à Montpellier, les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

**Joëlle ALARCON**

**06 18 51 64 56**

[jardinpedagogique@outlook.fr](mailto:jardinpedagogique@outlook.fr)

[www.lejardinpedagogique.fr](http://www.lejardinpedagogique.fr)

<https://www.facebook.com/lejardinpedagogiquemontpellier/>

<https://www.linkedin.com/in/jo%C3%ABlle-alarcon-493466173/>

